

KEEPING SPIRITUALITY



Termos e Condições

NOTÍCIA LEGAL

O Publisher tem se esforçado para ser tão precisos e completos quanto possível na criação deste relatório, não obstante o fato de que ele não garante nem representar a qualquer momento que o conteúdo dentro são precisos, devido à rápida evolução da Internet.

Enquanto todas as tentativas foram feitas para verificar as informações fornecidas na presente publicação, o Publisher não assume qualquer responsabilidade por erros, omissões ou interpretação contrária do assunto aqui. Qualquer um percebido slights específicas pessoas, povos ou organizações não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, como qualquer outra coisa na vida, não há garantias de renda feitas. Os leitores são advertidos para responder em seu próprio julgamento sobre suas circunstâncias individuais para agir em conformidade.

Este livro não se destina para uso como fonte de negócios jurídicos, de contabilidade ou aconselhamento financeiro. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes em campos legal, negócios, contabilidade e finanças.

Você é encorajado a imprimir este livro de fácil leitura.

Índice

Prefácio

Capítulo 1: As resoluções

Espirituais Basics

Capítulo 2: Seja bom

para si mesmo

Capítulo 3: manter-se

com oração

Capítulo 4:

Separe um tempo cada semana para Ensinaamentos Estudo

Capítulo 5: Separe um

tempo para meditar

Capítulo 6:

Aprender a ouvir a sua voz interna

Capítulo 7:

Mudar a sua mentalidade sobre ser positivo

Capítulo 8: Get A

Grateful Mindset

Capítulo 9:

Use afirmações para permanecer no curso

Capítulo 10:

Os benefícios de seu Espiritual resolução

Prefácio

Às vezes, você pode se perguntar se os ensinamentos e as lições da Bíblia têm significado em sua vida hoje. Você também pode se perguntar se você tiver tempo um melhor relacionamento com você mesmo, dos outros e com Deus. Este é realmente o momento mais perfeito para você considerar capacitar sua espiritualidade, começando a viver uma vida com Deus sempre em seu coração e mente. Sempre considere o tipo de relacionamento que você tem com ele e com as pessoas ao seu redor.

Nunca faça promessas que não pode cumprir. Você pode olhar honestamente para o seu passado, e você pode perdoar a si mesmo. Você pode optar por se tornar jarros ou batedores. Você também pode quebrar esses ciclos viciosos, e mais importante, você pode tomar decisões se mudar para um mais significativo relacionamento, mais profunda com Deus. Ele irá guiá-lo em cada passo do caminho. Apenas lembre-se sempre a Ele, e sempre pensar Nele cada vez que você tomar decisões em sua vida, e você vai ver como ele pode trazer mudanças significativas em sua vida.

mantendo Espiritualidade

Capítulo 1:

Resoluções espirituais Basics

Sinopse

Com relação às resoluções, resoluções particularmente falharam, a maioria das pessoas são apanhadas nos erros e falhas passadas tanto que eles espiritualmente paralisar-se. Você tem que manter em mente que você é humano e você sempre pode cometer erros.

Lembre-se que não é o seu erro que define você, e esses erros não tem que definir o seu futuro, mas eles sempre podem ajudá-lo a focar o seu futuro. Para melhorar a sua espiritualidade não significa ser piedoso; apenas algumas mudanças em sua vida pode trazer efeitos significativos para a sua vida que podem ajudá-lo para seu objetivo de capacitar sua espiritualidade.

A seguir pode ajudá-lo a ter uma compreensão profunda de como você pode melhorar a sua espiritualidade:

O básico

Ao ponderar a cada ano novo, e você pensa sobre as mudanças que você gostaria de ver em sua vida, que poderia ser melhor se você começar suas prioridades. Considere suas prioridades este ano.

Você pode querer parar de fumar, exercitar mais peso ou perder. Você pode querer eliminar seus relacionamentos doentios, ou começar a desenvolver uma relação mais forte com os seus parceiros, amigos ou família. O que você quiser, lembre-se que sua maior prioridade deve ser sempre a desenvolver relacionamentos mais fortes com Deus.

Uma das coisas mais importantes que você precisa lembrar é perdoar a si mesmo de seu passado. Amar a si mesmo, na verdade, significa ter a capacidade de perdoar-se dos erros do passado que você cometeu, e em seguida, colocando a sua prioridade em amar a nós mesmos e Deus, você pode começar a confiar nele para sua orientação.

Quando você começar a colocar suas prioridades em obter mais perto Dele, e uma vez que você buscar primeiro o Reino de Deus, Ele sempre irá guiá-lo. Talvez, é apenas o melhor “resolução” que você deve fazer - para fortalecer o seu relacionamento com Deus e buscar o Seu reino.

Este é o melhor momento para você fazer um compromisso especial para passar tempo pensando sobre Ele e sempre considerar Deus em cada escolha que você faz e cada ação que você faz. Passe algum tempo com Deus na oração, bem como a meditação todos os dias.

Passe algum tempo a ler as escrituras e permitindo que as Suas Palavras guiá-lo, e através de orientação de Deus, definir metas realistas. Além disso, é preciso ter em mente que a partir de uma resolução espiritual não é tudo sobre a leitura das escrituras; é também sobre considerando-Lo em cada decisão e escolha que você faz.

Use seu melhor juízo e sua sabedoria na escolha. Quando confrontados em uma decisão de fazer o bem ou o de outra forma, sempre pensar sobre como seu relacionamento com Deus será afetado em cada decisão que você faz.

Quando você cometer erros, não permitir-se a se atolar, especialmente quando você tropeçar. Sempre manter a atitude certa. Em vez de pensar que você é o pior massa, basta pensar em si mesmo como você é o melhor arremessador. Você também não tem que fazer as coisas sozinho. Esta é a razão por trás de sua comunidade de fé. Você sempre terá uma fonte de força para apoiar uns aos outros.

Capítulo 2:

Seja bom para si mesmo

Sinopse

“Seja gentil com você mesmo primeiro se você deseja ser gentil com os outros.” - Lama Yeshe

Às vezes, as pessoas são muito cruel e implacável para si. Imagine que você cometeu um grande erro em um projeto particular no trabalho, criando mais um fardo para seus colegas de trabalho e de si mesmo, ou você pode acidentalmente disse mudo em uma primeira data ou uma reunião importante.

Como você realmente reagir?

Você tem que manter em mente que ser bom para si mesmo não precisa incluir um calendário completo de tratamentos de spa para si mesmo. Significa apenas tratar-se da maneira como você trata um bom amigo.

Muitas pessoas iriam reagir em tais situações por si castigando por seus erros. Nesse caso, você está figurativamente bater-se. Em apenas uma pequena dose, a autocrítica pode realmente ser muito útil porque motiva as pessoas a assumir mais responsabilidade de todas as suas ações, e encoraja-os a melhorar ainda mais a si mesmos. No entanto, o excesso de auto-crítica pode ser auto-destrutivo e debilitante.

The Road to Self-Compassion

Auto-compassão é realmente importante. Significa tratar de um auto com a compreensão e bondade quando você cometer um erro, ou passar por uma situação complexa, apenas a forma como você trata os outros que se preocupam.

Isto é bastante que mesmo com a auto-estima, de alguma forma, mas não é sobre a forma como você está julgando a si mesmo, mas a forma como você está tratando a si mesmo. Portanto, se você está pensando que você é um grande indivíduo, ou um não tão grande em certo momento, você pode ter compaixão por si mesmo. Por exemplo, você pode dizer que não há problema em cometer um erro; você só vai se esforçar mais da próxima vez.

Existem muitas abordagens diferentes para a construção de auto-compassão, e um dos quais é ser capaz de mudar sua perspectiva. Na verdade, é muito mais fácil para nós para dar compaixão aos outros do que é para nós a dá-la a nós mesmos. Nesse caso, talvez seja melhor se nós começar a tratar-se melhor.

Você pode fingir que uma pessoa de quem gosta está em seus sapatos. Pense sobre as coisas que você diria a eles. Você pode realmente dizer algo mais amável e melhor do que o que você estaria dizendo para si mesmo. As variações destes exercícios envolvem a adoção de uma nova perspectiva.

Você também precisa se lembrar que um dos mais importantes pré-requisitos para a auto-compassão é ter a crença de que você, assim como quaisquer outros seres humanos, sempre merecem ser tratados com amor e compaixão. Construção

auto-compaixão também pode ajudá-lo a proteger-se contra aqueles indivíduos destrutivos.

Talvez, uma das chaves principais para que você seja constantemente bom para si mesmo é acreditar sempre em si mesmo e ter mais fé em suas capacidades. Não seja demasiado duro em si mesmo e aprender a reconhecer suas realizações. Com isso, você vai ver as mudanças significativas que vão acontecer em sua vida.

Capítulo 3:

Manter-se com oração

Sinopse

Deus nos oferece uma série de ferramentas para sobreviver, mas ninguém pode realmente comparar com a capacidade de se comunicar com Ele em oração. A oração é, na verdade, não apenas as suas ferramentas mais valiosas; ele pode ser igualmente o seu activo mais excepcional.

Nesta vida de provações e dificuldades, é muito difícil para as pessoas a permanecer inabalável. As coisas estão se tornando mais difícil, e sem uma fonte particular de força, você pode não ser capaz de sobreviver nesta vida. Porque Deus ama todos os Seus filhos, Ele equipa as pessoas com uma ferramenta valiosa que eles podem usar para tornar os indivíduos mais fortes - Oração.

A oração é uma das principais maneiras para você se comunicar com ele e aproximar dele. É um veículo importante para uma conversa diária com Deus. O significado da comunicação diária com Deus através da oração não pode ser superestimada. Agora, para você entender plenamente o seu valor, você tem que dar uma olhada em sua essência real, e a importância de manter-se com a oração.

A importância de manter-se com a oração

Oração oferece às pessoas a oportunidade de compartilhar todos os aspectos da vida com o Pai Celestial. Circunstâncias da vida sempre mudam diariamente, e o futuro ainda está para se desenrolar. Por uma questão de fato, as coisas podem sempre ir de bom a pior em apenas um período muito curto de tempo. Deus quer que as pessoas traze os seus problemas e preocupações a Ele, e Ele quer que eles se tornem mais próximos a ele o tempo todo.

Com todas as bênçãos que recebe nesta vida, a oração oferece-lhe a oportunidade de expressar a sua gratidão por todas as coisas nesta vida que Ele dá. Claro, você deve sempre dar graças a Deus por tudo que Ele oferece. Você reza para reconhecer todas as bênçãos e abundância que você tem por causa dele.

Todas as pessoas cometem erro a cada dia, e todos eles pecam todos os dias, se eles estão conscientes disso ou não. Você não é perfeito, mas Deus quer que você reconheça seus pecados e arrepende-se, e você só pode conseguir isso através da oração. Isto oferece a plataforma para você confessar seus pecados e arrepende-se. Através da oração, você se dá uma oportunidade perfeita para libertar o fardo que carregam em seus corações.

A oração é também um ato de adoração e obediência. Em Tessalonicenses 5: 16-18, você pode identificar a importância de orar em uma base diária. “Regozijai-vos sempre e orar continuamente; Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” É a vontade do Senhor para todos os Seus filhos para dar graças e orar a Ele. Este é um ato de obediência e adoração que

traz grande alegria para Deus. Ele gosta de ver todos os Seus filhos seguir os Seus mandamentos.

Muitas pessoas sabem que existe um ser supremo que está no controle das coisas e de suas vidas, e através da oração, eles reconhecem esta realidade. Deus é supremo e nada realmente acontece sem ele saber sobre ele. Todos os dias, você precisa aprender a reconhecer a Sua lugar certo em sua vida. Orar é realmente algo que todas as pessoas devem querer fazer todos os dias. Através da oração, você também expressar o seu amor para com Ele.

Se você quer conseguir alguma coisa, a oração é também uma das melhores ferramentas que você pode usar para conseguir o que deseja o teu coração. No entanto, às vezes as pessoas sentem que Deus não responde a todas as suas orações. Você precisa ter em mente que Deus sabe tudo, e Ele sabe o que quer antes mesmo de você perguntar para ele. Tudo o que Ele quer que você faça é ser fiel nele.

Se você tem sido perguntando a mesma coisa, e parece que Deus não está respondendo suas orações ou não conceder o que quer, Ele quer que você aprenda alguma coisa. Deus realmente responde às suas orações de três maneiras - Sim, Não e esperar.

Ele iria responder “Sim” se ele sabe que é apropriado para você, “Não” se ele vai trazer nada de bom para você e “Wait” porque não há tempo certo para tudo. Ele também quer que você estabelecer a sua fé Nele. Você também precisa ser paciente. Ele ama todos os Seus filhos e Ele sabe exatamente o que eles querem antes mesmo de perguntar. Deus sabe o que é melhor para nós; tudo que você tem a fazer é ter fé Nele.

Capítulo 4:

Separe um tempo cada semana para Ensinos Estudo

Sinopse

Muitas vezes, as pessoas sentem que as coisas estão se tornando ainda pior e mais complicado. Eles oram diariamente, mas parece que Deus não está respondendo às suas orações. Nesse caso, é importante para que você possa avaliar a sua vida. O que está faltando? Quais são as coisas que você precisa para mudar e fazer?

Se você quiser enriquecer a sua espiritualidade, oração não é realmente suficiente; também é muito importante para estudar os ensinamentos de Deus através da leitura das escrituras. Deixando de lado o tempo a cada semana para estudar os ensinamentos de Deus trará mudanças em sua vida, especialmente se você colocar o que você aprendeu em prática.

No entanto, o problema com muitas pessoas é que eles não têm tempo devido à sua agenda lotada. Mas se você realmente quer melhorar a sua vida, você pode sempre encontrar tempo. Para ajudá-lo a gerir o seu tempo e entender mais de Seus ensinamentos, há algumas coisas valiosas que você precisa manter em mente.

Planejamento Diário Leitura Bíblica

Muitas vezes, as pessoas acham que é difícil ter tempo para ler as escrituras, mas se você tem vontade suficiente para estudar a palavra de Deus, nenhuma programação é agitado, e nenhuma pessoa está ocupada.

Você precisa dedicar tempo para estudar seus ensinamentos. Sempre reservou um determinado período de tempo, pelo menos a cada semana para estudar as escrituras. Se você é sério sobre a compreensão das escrituras e aprofundar o seu conhecimento sobre a palavra de Deus, então você também tem que ser muito sério sobre a estudá-la.

Deus quer que seus filhos para estudar Suas palavras, Ele está nos ajudando a estudar todas as Suas palavras; tudo o que precisamos de fazer é voltar para Ele e sempre pedir a Ele em oração. Tenha em mente que a Palavra de Deus e pela oração sempre andam de mãos dadas. Estes são importantes quando se estuda.

Quando você começar a estudar Suas palavras, você precisa ter um propósito. O que você quer aprender? Que princípio que você quer aprofundar seus conhecimentos? Sempre orar pedindo ajuda na escolha de um propósito e você vai ver como significando seu estudo das escrituras será.

Você pode tomar notas como você estudar as escrituras. Isso pode ajudá-lo mais para entender plenamente o significado das coisas que você encontrou. Estudar seus ensinamentos também envolve grande esforço e fé, então você precisa entender essas coisas, e você verá como sua vida mudou.

Capítulo 5:

Separe um tempo para meditar

Sinopse

Se você está procurando alegria, saúde vibrante, relacionamentos positivos, a realização em sua vida e calma, você pode obter essas coisas através do poder da meditação.

Isso proporciona inúmeros benefícios para o seu espírito, mente e corpo. Deixando de lado meditar tempo traz vários benefícios para além de tais coisas, e eles são desejados para ser revelado através de cavar mais fundo neste capítulo.

Revelando o poder da meditação

A meditação é uma ferramenta verdadeiramente valiosa que ajuda as pessoas a saúde física Foster, combater o stress, tornam-se mais pacífica, se sentir mais feliz, pode ajudá-los a dormir melhor e pode ajudá-lo a melhorar sua vida.

No entanto, em um sentido mais profundo, a meditação é uma porta importante para o desconhecido. Isso pode ajudá-lo a ter uma noção de todo o mistério de suas identidades e quem você realmente é.

Quando você reservar um tempo para mediar, você também está ajudando a si mesmo para alcançar o objetivo final da meditação, que é a iluminação. É a realização da verdadeira natureza da sua mente. Através de desenho mais profundo em sua consciência e dirigindo sua mente, você pode descobrir a realidade, e cultivando essa prática, você pode começar a desenvolver uma abordagem positiva para suas vidas.

A meditação é realmente importante para suas mentes. Durante todo o dia, suas mentes estão cheias de pensamentos diferentes. Quando você começar a reservar tempo para meditar, você está focando sua atenção na sede da sua alma, e então você começa a bastante sua mente.

Através da meditação regular, você está desenvolvendo uma concentração sustentada. Tal aumento na concentração juntou-se com a tensão reduzida e stress, as relações melhoraram e energia renovada pode ajudá-lo a obter sucesso em suas atividades.

A meditação é uma experiência espiritual que fortalece sua alma, e permite-lhe subir para diferentes dimensões da consciência superior. Ao focar suas atenções dentro, você é realmente capaz de experimentar esses reinos internos e você se conectar com Deus, cumprindo assim o verdadeiro propósito de sua existência.

O que está dentro de cada um de nós é realmente um espírito divino. O processo de acessar tais interior espírito, sabedoria e inteligência é conhecido como meditação. Você pode capacitar sua espiritualidade, pondo de lado tempo para meditar.

Capítulo 6:

Aprender a ouvir a sua voz interna

Sinopse

Você pode estabelecer uma grande sabedoria por gastar algum tempo todos os dias em comunhão grato e aprender a ouvir a sua voz interior.

Não há qualquer melhor maneira de estabelecer uma vida satisfatória do que através de dominar uma arte fora estar em sintonia com o seu eu mais inspirado - sua voz interior. Tal voz serve como seu guia nesta vida complexa. Através de aprender a ouvi-la, você vai saber as grandes mudanças que ele pode trazer para sua vida.

Cada indivíduo tem uma voz interior; tudo que você tem a fazer é aprender a ouvir que ele seja capaz de ser conduzido por ele. Se você continuar a ouvi-la, você pode começar a viver uma vida que é verdadeiro e gratificante. Para ajudar você a ficar em sintonia com a sua voz interior, há algumas coisas valiosas que você precisa ter em mente;

Ouvir a sua voz interior

Você tem uma voz interior, e não é um pai crítico, uma personalidade viciante ou um gastador compulsivo dentro de sua cabeça. Ela vem da parte de quem você é que pode ajudá-lo a sua expressão de vida real. Ele não gritar; ele realmente fala e se comunica com você a partir de um ponto de silêncio dentro de você.

Desde que é uma voz sutil, você precisa ficar quieto e calmo para ser capaz de ouvi-lo. Se sua mente se encheu de preocupação, pensamentos estranhos, desejando, ressentimento, estresse, tristeza ou medo, você nunca vai ouvir esta voz.

Ele realmente leva um pouco de prática para ser capaz de ouvir essa voz. Não é fácil de ouvir os desejos do seu coração. Às vezes, a sua paixão virá como um evento casual ou um sussurro do que irá lembrá-lo do que é importante e as coisas que podem fazer você feliz.

Este é exatamente o mesmo com o que se quer dizer com confiança ou ouvir a sua voz interior. Aprenda a reconhecer a sua voz interior e você pode fazer isso por estar em um estado de calma e tranquilidade. Você precisa limpar seus pensamentos com essas coisas desnecessárias que servem como barreira para ouvi-la.

Um dos maiores segredos de permanecer em sintonia com a sua voz interior e entender suas mensagens é realmente ter um coração que está cheio de amor e gratidão. Abra seu coração, abra-o com grande gratidão, e você verá que sua voz interior vai mesmo tornar-se mais alto e mais claro. O que quer será trazido em sua mente com facilidade

Capítulo 7:

Mudar a sua mentalidade sobre ser positivo

Sinopse

Sua maneira de pensar tem efeitos significativos em sua vida hoje e para os próximos dias. Se você se concentrar a sua mentalidade para as coisas positivas em sua vida, você também terá uma vida mais feliz do que você poderia pensar.

Alteração do seu estado de espírito sobre ser positivo também pode trazer mudanças positivas em sua vida. Isto irá permitir-lhe melhorar a sua situação atual. Ele vai te dar esperança de que um futuro melhor o espera. Mudando sua mentalidade para otimismo lhe permitirá visualizar um lado mais brilhante da vida, não importa como a vida dura ou complicado pode ser.

Se você continuar a ter uma mentalidade positiva, você pode criar uma vida mais positiva. No entanto, com as situações difíceis que as pessoas estão experimentando, torna-se bastante difícil para eles pensar sobre o lado positivo desta vida; mas cada um de nós precisa pensar que existem maneiras de melhorar sua vida, e um dos quais é aprender a ser positivo e mudar a nossa maneira de pensar.

Mudar seu Mindset

Com os desafios e dificuldades que a maioria das pessoas experimenta na vida, é muito mais difícil de evitar ter sentimentos e pensamentos negativos nesta vida. Não é fácil mudar sua mente em positividade e coisas ao seu redor estão se tornando ainda mais difícil e mais difícil. No entanto, você tem que perceber que, se você quer terminar seus sofrimentos, você precisa fazer uma ação, e começa com a maneira de pensar sobre a vida.

Há muitos exercícios positivos que você pode realmente fazer para desenvolver a sua atitude mental positiva, e primeiro começa com o que você pensa. Se você sempre pensa que “você não pode”, então você está tentando convencer que é realmente verdadeiro. Pense positivo e usar palavras de afirmações em relação a si mesmo e perante a vida.

Você precisa empurrar para fora todos os sentimentos negativos que você tem em você. Não deixe que os sentimentos negativos como dúvida, ansiedade, medo, e os gostos para oprimi-lo. Sempre focar o lado positivo da vida. Você precisa ter em mente que em qualquer situação difícil, há sempre algo melhor que você pode obter. Aprenda a reconhecer essas coisas. Sempre pensar sobre as coisas positivas na vida.

Outra coisa que você pode fazer é usar palavras que induzem a força, poder e sucesso. Encha sua mente com palavras que vão fazer você mais forte e se sentir mais feliz. Mudar a sua mentalidade sobre ser positivo pode ajudá-lo a experimentar uma vida mais gratificante e prometendo-lhe sempre quem. Seja positivo e você também irá atrair grandes coisas em sua vida.

Capítulo 8:

Get A Grateful Mindset

Sinopse

Quando você aprende a desenvolver uma mentalidade gratidão, ele se tornará quase impossível para você experimentar o vazio, tristeza e frustração. Todo o universo é energia e energia é um poder eterno. Assim, o que você quer vir de energia.

Para garantir que você obterá as coisas positivas na vida, você também precisa desenvolver uma mentalidade grato.

Desenvolvendo a sua Grateful Mindset

A vida é cheia de incertezas, e quando as coisas não vão sua maneira, torna-se mais difícil de focar o lado positivo da vida. No entanto, se você quer melhorar sua vida, e assegurar um futuro à frente positiva de você, você precisa mudar agora. Obter um estado de espírito grato e constantemente desenvolver.

Quando você está realmente grato para um evento, uma situação, uma pessoa ou uma coisa, você está enviando um grande estado de energia no universo e, em seguida, o universo irá responder a ele. Se você continuar a desenvolver uma mentalidade grato e olhar para o lado brilhante da vida, o universo também trará mudanças positivas em sua vida.

Para desenvolver a sua mentalidade grato, você precisa mudar seu foco daquelas coisas que você não tem, ou você não tem na vida para aqueles abundância que você obter. Seja sempre grato e ser grato ao mais pequeno bênçãos que você recebe. Seja grato sobre a vida e a todos os ensaios que você recebe todos os dias que torná-lo forte. Aprenda a reconhecer os melhores coisas que estão acontecendo em sua vida ao invés de focar o contrário.

Quando você desenvolver uma mentalidade grato, você vai mudanças positivas em sua vida. Você também vai sentir que não importa quão difícil a vida pode ser ou como mais difícil são os seus problemas, você ainda viver uma vida mais feliz. Tenha em mente que sua felicidade não depende de outros; ele sempre depende de você. Como você pensa sobre a vida hoje se manifestará no futuro. Seja sempre grato pelo que você tem, e se concentrar nas grandes coisas a vida lhe oferece.

Capítulo 9:

Use afirmações para permanecer no curso

Sinopse

“ Afirmações são como semente plantada no solo. Solo pobre, fraco crescimento. rico solo, crescimento abundante. Quanto mais você escolhe pensar pensamentos que fazem você se sentir bem, mais rápida será a afirmações trabalho.”

~ Louise L. Hay

O que você continuamente pensar e falar sobre a vida irá se manifestar no tipo de vida que você tem. Se você acredita e acha que pode fazer alguma coisa, então você pode, então você precisa ter cuidado com seus pensamentos.

afirmações motivacionais pode ajudá-lo e apenas ir, não importa o quão difícil as situações podem ser. Palavras de afirmações são muito poderosa que você pode pensar. É o seu sistema de crenças e sua atitude que pode desenvolver sua vida e vai fazer a sua se tornar bem sucedido.

Se você quiser ficar no curso e continuar a viver o tipo de vida que você quer, você precisa usar o poder de afirmações. Todas as pessoas têm o poder de mudar o curso da vida, e usando afirmações, você pode trazer mudanças significativas em suas vidas.

O poder das afirmações

Você pode realizar seus sonhos e obter o que seu coração deseja apenas se você acreditar que você pode fazê-lo. As afirmações são realmente declarações que você diz para si mesmo ou você dizer em voz alta.

Você está afirmando para si mesmo que tudo o que você quer vai acontecer.

Afirmações trabalho, porque tudo o que você repita para si mesmo irá influenciar muito os seus pensamentos, e seja o que for que você focar a sua mente, você vai atrair, obtendo assim o que seu coração deseja.

Ao usar afirmação, você tem que garantir que você afirmações são declarações positivas. Use tais declarações para refletir as coisas que você quer que aconteça ou metas que pretende alcançar.

Você tem que manter em mente que a sua vida é, na verdade, manifestações exteriores de suas crenças internas e pensamentos. As afirmações são fáceis e simples, mas muito poderosa. Um monte de empresários profissional tê-los usado, a fim de gerir os seus negócios de forma eficaz. Muitos artistas também têm usado-los a tornar-se mais criativo e ser capaz de vir acima com grandes idéias. Você também pode obter o benefício de seu poder em todas as áreas de sua vida.

afirmações focadas servir como formas perfeitas para que você comece seu cada dia e viver o tipo de vida que você quer. Quando você sentir dor, estresse sensação, tensão ou apenas qualquer tipo de ansiedade, afirmações sempre pode fazer você se sentir bem. O poder de controlar a sua vida está dentro de você.

Você é responsável para o tipo de vida que você tem.

As afirmações são muito poderoso, e eles têm o poder de moldar sua vida e, potencialmente, para estabelecer uma vida de paz e felicidade.

Tenha em mente que é apenas seus pensamentos que podem impedir de cumprir seus objetivos e esses pensamentos podem sempre ser alteradas. Este é um processo valioso que vai mudar não só a maneira de ver a vida, mas também a qualidade global da sua vida.

Capítulo 10:

Os benefícios de seu Espiritual resolução

Sinopse

resoluções espirituais trazer mudanças positivas em sua vida. Você pode não saber, mas, estabelecendo resoluções espirituais, você está ajudando a si mesmo para melhorar sua vida e desenvolver a sua espiritualidade.

Neste mundo complexo e perverso, é muito difícil pensar sobre sua espiritualidade. Na maioria das vezes, as pessoas estão muito ocupados com suas vidas e eles esquecem o aspecto mais valioso da sua existência. Este é agora o momento mais perfeito para eles para fazer uma pausa, pausa, e avaliar suas vidas.

Desenvolvendo a sua espiritualidade através de resoluções espirituais podem ajudá-lo a trazer paz e felicidade a sua vida. Para ajudá-lo a compreender plenamente as mudanças que isso pode oferecer-lhe, a seguir estão os benefícios de resolução espiritual para a vida.

A Importância da Espiritual resolução

Ao fazer uma lista de resoluções, muitas pessoas principalmente esquecer um aspecto importante - sua espiritualidade. Você precisa ter em mente que a resolução espiritual pode se tornar um trunfo importante para ajudar você cumprir seus objetivos, ou lidar com um monte de coisas dentro de sua vida que você deseja ser alterado.

Este é o melhor momento para você fazer valiosos compromissos espirituais que podem ajudar a melhorar a sua vida, relacionamento com sua família, amigos, parceiro e seu relacionamento com Deus. Quando você começa a fazer resoluções espirituais, você pode experimentar uma vida mais feliz.

As pessoas também tendem a esquecer todas as preocupações da vida, e eles estabelecer a crença de que não importa o quão situações difíceis pode ser, melhores coisas em sua vida sempre superam os sofrimentos que eles experimentam.

Quando você começar a criar uma resolução espiritual, você também começa a experimentar uma vida de paz e felicidade constante. Você pode apreciar a beleza da vida e você tende a sempre olhar para o lado mais brilhante de tudo.

Sua resolução espiritual irá ajudá-lo a acreditar que sempre haverá um amanhã melhor do que hoje, e isso vai ajudá-lo a sempre seguir em frente com fé em Deus. Gastar tempo para entender os ensinamentos de Deus e nunca cessar de orar até encontrar uma resposta para suas orações. Criar uma vida de fé e amor.

A vida nunca é perfeito, mas se você começar a estabelecer uma resolução espiritual, você pode experimentar uma vida mais significativa e feliz. Avançar com fé.